

# Studieplan för dig som studerar på distans

Här får du hjälp att planera dina studier på folkhögskolan så att du kan nå

- grundläggande behörighet till högskolestudier
- behörighet till yrkeshögskola

Ditt namn: \_\_\_\_\_

## 1) Omfattningskrav: Krav på att du ska studera en viss tid.

För att få grundläggande behörighet till högskola/yrkeshögskola från folkhögskola ska du studera i en omfattning som motsvarar tre års studier på gymnasial nivå enligt något av dessa 4 alternativ:

- tre år på folkhögskola
- två år på folkhögskola om du har fullgjort minst ett år på gymnasiet \*
- två år på folkhögskola om du är klar med grundskolan och har minst 1 års yrkeserfarenhet
- ett år på folkhögskola om du har fullgjort minst två år på gymnasiet \*

**De här frågorna gäller omfattningskravet: Hur lång tid du har studerat och var du studerat. Kryssa i den eller de rutor som stämmer för dig.**

Jag har inte fullgjort grundskolan. Jag saknar betyg i följande ämnen: \_\_\_\_\_

Jag har fullständig grundskola.

Jag har gått 2-årigt gymnasium och är klar med studierna och har allmän behörighet till högskola

Jag har gått 3-årigt gymnasium eller komvux och har en gymnasieexamen eller ett slutbetyg med minst 2250 godkända poäng samt de kärnämnen som krävs för ett slutbetyg och ...

är grundläggande behörig till högskolan     är behörig till yrkeshögskolan

Jag har studerat på gymnasieskola eller komvux men har inte gjort klart mina studier:

Jag har gått gymnasielinje med årskursbetyg, linje: \_\_\_\_ antal år: \_\_\_\_

Totalantalet gymnasiepoäng jag har som är godkända lägst G/E\*: \_\_\_\_

Totalantalet gymnasiepoäng jag har, inräknat icke godkända IG/F : \_\_\_\_

Jag har studerat på folkhögskola:

Antal fullgjorda år på Allmän kurs (minst 30 veckor heltid per kurs)\*\* \_\_\_\_

Antal fullgjorda år på Profilkurs (minst 30 veckor heltid per kurs)\*\* \_\_\_\_

Jag har gått i gymnasieskola utomlands: \_\_\_\_\_

**\* Omvandling av gymnasiepoäng till folkhögskolans omfattningskrav:**  
Cirka 800 gypoäng = 1 år  
Cirka 1600 gypoäng = 2 år  
Folkhögskolan beslutar om tillgodoräkandet.

**\*\* För folkhögskolekurser på deltid, se nästa sida!**

**Vilka dokument har du som visar vad du studerat tidigare?**

Jag har lämnat in alla betyg och intyg som visar var och hur länge jag studerat på gymnasieskola, komvux eller folkhögskola tidigare (grundskolebetyg om du inte studerat på gymnasienivån).

Jag har lämnat in intyg som visar att jag har minst ett års arbetslivserfarenhet (9 månader heltid)

**Folkhögskolans bedömning av omfattningskravet:**

Vi på folkhögskolan har läst dina svar och sett dina intyg och bedömer att du behöver sammanlagt \_\_\_\_ års studier på heltid eller \_\_\_\_ års studier på \_\_\_\_ % deltid för att uppfylla omfattningskravet.

Vi planerar att du är färdig med dessa studier \_\_\_\_\_

**2) Innehållskrav: För att få grundläggande behörighet från folkhögskola ska du också ha motsvarande godkänd nivå i följande gymnasiala ämnen (eller motsv).**

- Svenska 1, 2 och 3 (Sv 1 räcker för YH)      • Samhällskunskap 1a1
- eller Svenska som andraspråk 1, 2 och 3      • Naturkunskap 1a1
- Engelska 5 och 6 (Eng 5 räcker för YH)      • Religionskunskap 1
- Matematik 1 a, b eller c      • Historia 1a1

**Kryssa i rutorna för de kurser/kärnämnen du studerat tidigare och fått lägst godkänt i:**

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Svenska A                | <input type="checkbox"/> Svenska 1  |
| <input type="checkbox"/> Svenska B                | <input type="checkbox"/> Svenska 2  |
|   | <input type="checkbox"/> Svenska 3  |
| <input type="checkbox"/> Svenska som andraspråk A | <input type="checkbox"/> Svenska som andraspråk 1   |
| <input type="checkbox"/> Svenska som andraspråk B | <input type="checkbox"/> Svenska som andraspråk 2   |
|   | <input type="checkbox"/> Svenska som andraspråk 3   |
| <input type="checkbox"/> Engelska A               | <input type="checkbox"/> Engelska 5   |
| <input type="checkbox"/> Engelska B               | <input type="checkbox"/> Engelska 6   |
| <input type="checkbox"/> Matematik A              | <input type="checkbox"/> Matematik 1 <input type="checkbox"/> a <input type="checkbox"/> b <input type="checkbox"/> c |
| <input type="checkbox"/> Samhällskunskap A        | <input type="checkbox"/> Samhällskunskap 1a1  |
| <input type="checkbox"/> Religionskunskap A       | <input type="checkbox"/> Religionskunskap 1   |
| <input type="checkbox"/> Naturkunskap A           | <input type="checkbox"/> Naturkunskap 1a1   |
| <input type="checkbox"/> Historia A               | <input type="checkbox"/> Historia 1a1   |

**De här kurserna har du studerat på folkhögskola och har intyg på att du klarat dem:**

OBS! Det här gäller deltidskurser som inte ingått i en Allmän kurs eller Profilkurs som du redovisat på första sidan. Fyll i ämneskurs, hur många veckor kursen varade, hur stor andel av heltid som kursen omfattade, t ex 50%, och på vilken folkhögskola du studerade.

Kurs	Längd i veckor	Omfattning, % av heltid	Folkhögskola

**Plan för hur du ska uppnå grundläggande behörighet från folkhögskola**

Folkhögskolan bedömer att du kan få grundläggande behörighet till högskola eller behörighet till yrkeshögskola om du studerar detta:

Kurs	Läsår	Längd i veckor	Omfattning, %	Folkhögskola

**Den här folkhögskolan har huvudansvar för studierna:** \_\_\_\_\_  
 Det vill säga den folkhögskola som samlar in allt underlag för omfattningskrav och studieomdöme.

**Kontaktperson på den folkhögskola som har huvudansvar:** \_\_\_\_\_

**Kontaktpersoner på andra folkhögskolor:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 Datum                      Studerandes underskrift                      Kontaktpersons underskrift