

Arbetet med stöd och struktur för att få hemmakämpare tillbaka till skolan

ST. RÖM
BÄCKS
FOLKHÖGSKOLA

VÄGEN
Folkhögskolevägen till arbete och studier

Folk-
bildnings-
rådet



Medfinansieras av
Europeiska unionen

Allmän kurs

- Allmän kurs fokus LEVA

Allmän kurs fokus LEVA - för vem?

- Den som saknar *grundskolekompetens*
- Den som behöver mer *stöd och struktur*
- Den som vill få mer *livskunskap och socialt samspel*

Fokus LEVAs målgrupp:

- Ungdomar mellan **16 - 25 år**
- Gemensamt - hoppat av grundskolan
- *Hemmakämpare* mellan 1 - 8 år
- *NPF* - Autism nivå 1 och ADHD är vanligast

Rekrytering

Innan skolstart - rekrytering

- Studiebesök
- Prova-på-dagar
- Intervjuer
- Referenser

Frågor vi vill ha svar på:

- Vem har vi framför oss?
- Vill du det här? Är vi rätt plats för dig?
- Energibalansen, styrkor

**Ta reda på stödbehovet INNAN deltagaren börjar för att kunna bemöta hen på ett så bra sätt som möjligt
→ Vinst för deltagare med NPF.**

Personal



Personal på fokus LEVA:

- 3 lärare
- 2 socialpedagoger
- 1 skolhund

Socialpedagogerna arbetar både på internatet och i skolan:

- Bemannat internat: 7.30-20.00
- Ingen arbetar natt

Lärare och socialpedagoger arbetar tillsammans i klassrummet. Vi är alltid 2 personal i klassrummet.

Socialpedagogerna = navet i utbildningen → STÖD

Stöd på morgonen

- få rutiner
- vara trygg

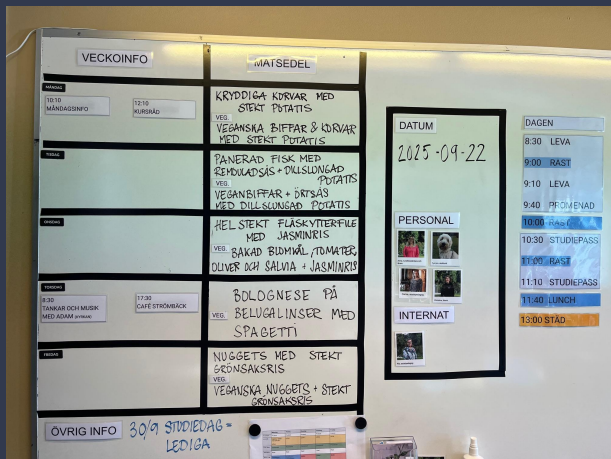
Före skoldagen:

- Väckning
- Gå till matsalen - gemensam frukost
- Möta upp deltagare som åker buss och taxi
- Gå till klassrummet

Parallellt:

- Socialpedagogerna lämnar info till lärarna om dagens status
- Närvaron
- Måendet/orken

Skoldagen



Skoldagens start:

- Hej och välkomna
- Dagens datum
- Vilka arbetar - foto och namn
- Dagens mat
- Hur dagen/veckan kommer att se ut
 - *Samma struktur och tydliga ramar*

Skolhunden:

- Söker upp dem som mår sämst

Tydligt färgkodat schema

| | Måndag | Tisdag | Onsdag | Torsdag | Fredag |
|---------------|--------------|------------|------------|--------------|------------|
| 8.10 - 8.30 | Frukost | Frukost | Frukost | Frukost | Frukost |
| 8.30-9.40 | LEVA | LEVA | LEVA | LEVA | Studiepass |
| 9.40 - 10.00 | Promenad | Promenad | Promenad | | Promenad |
| 10.00-10.30 | Rast | Rast | Rast | Rast | Rast |
| 10.30 - 11.40 | Studiepass | Studiepass | Matte | Hälsa | Matte |
| 11.40 - 13:00 | Lunch | Lunch | Lunch | Lunch | Lunch |
| 13.00 - 14.30 | Internatstäd | Studiepass | Studiepass | Internatstäd | |

Skoldagen

- Vi startar dagen med
LEVA-pass

Leva-passen är livskunskap

- Socialt - lär känna dina klasskamrater

Ämnen som tas upp är t.ex:

- Lära-känna-övningar
- Studieteknik
- Nyheter
- Boende
- Arbete, studier och framtid
- Psykisk hälsa - Material "Det syns inte"
- Sex och relationer

Skoldagen

- grupp-gemensamt
- individuellt



Leva-passen sker gemensamt:

- Vi sitter i ett U

Studiepassen sker individuellt:

- Vi sitter på en egen arbetsplats
- Allt material på platsen
- Olika ämnen - individuellt arbete på olika nivåer
 - svenska
 - matematik
 - samhällskunskap
 - engelska

Hälsa på schemat

- Varje vecka

Vad gör vi just nu?

- Gymträning
- Aktiviteter i gympahallen utifrån önskemål t.ex:
lekar och hinderbanor

Andra hälsoaktiviteter:

- Yoga
- PT-pass i gymmet - få ditt eget program
- Promenader och friluftsliv

Varför?

- Öka såväl den fysiska som psykiska hälsan

Gemensamma promenader

Promenad på schemat

- Vi går en gemensam promenad 4 gånger i veckan.
- **Syfte:**
 - Att röra på sig
 - Att prata
 - Att gå tyst - återhämtning
 - Att bli bekväma i närområdet

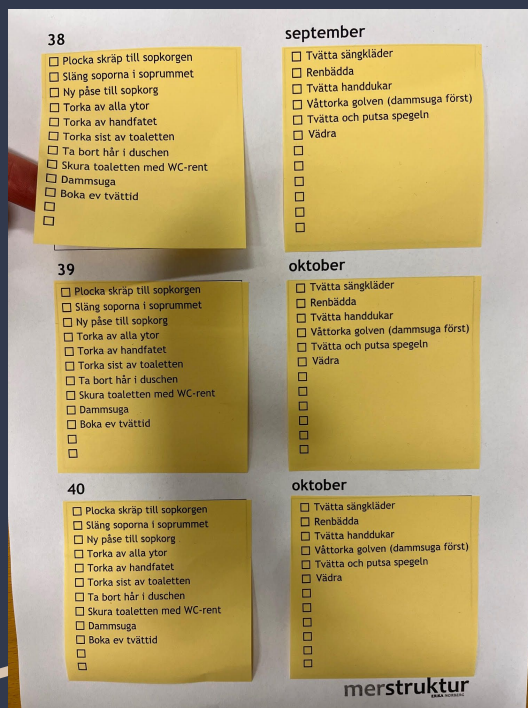
Lunchen



Allt handlar om trygghet...

- Vi äter 15 min före alla andra på skolan.
- Socialpedagogerna äter med deltagarna
- Eget bord
- Egna platser
- Önskekost på rullande schema för de som är selektiva
- Ingen lämnas ensam om den inte vill

Stöd på internatet



Socialpedagogerna erbjuder stöd och stöttning:

- Städning, schemalagt 2 ggr/v
 - gemensamma utrymmen
 - egna rummet
- Tvättning
- Matlagning

Handling:

- 2 ggr/v åker deltagare och socialpedagogerna och handlar mat.

Mål: deltagaren ska bli *självgående*

Stöd på internatet



För en aktiv fritid erbjuds...

- Gym, spelkvällar, bakning, pyssel, samtal

Fokuskvällar:

- En riktad aktivitetskväll för de som går på FOKUS-utbildningar.
- En språngbräda in i det sociala livet

Café Strömbäck:

- Varje torsdag har hela skolan en gemensam aktivitetskväll.

Inga privata ärenden

- ...men om ens vårdnadshavare bor långt bort får man skjuts till vårdbesök.

Framgångsfaktorer

- i arbetet med NPF

Våra framgångsfaktorer

- Att ha *socialpedagoger under hela dagen*
- Att ge *stöd och struktur* i allt
- Att *dagen ser likadan* ut
- Att skapa *trygga rutiner kring matsituationer*
- *Att arbeta mycket nära i arbetslaget* där informationen överförs dagligen
- Att vara *flexibel och bemöta med nyfikenhet*

Kontakt

Talare:

Christina Uvegård, lärare och delprojektledare i Vägen

christina.uvegard@strombacksfolkhogskola.se

STRÖM
BÄCKS
FOLKHÖGSKOLA

VÄGEN

Folkhögskolevägen till arbete och studier



Medfinansieras av
Europeiska unionen