

Bygg din egen tidslinje

Vilken berättelse vill du berätta?

Gör en egen tidslinje som handlar om dig och en händelse i ditt liv som påverkat dig. Det kan vara lika enkelt som din favoritfrukt, eller så kan det handla om något större. Kanske första gången du fick en vän, eller hur det var att börja på folkhögskola.

Avgränsa berättelsen till något specifikt. Ett tips är att döpa tidslinjen till "Jag och...".

Exempel på ämnen

"Jag och min resa till folkhögskola"

"Jag och vatten"

"Jag och fotboll"

"Jag och mitt arbetsliv"

Exempel på frågor till tidslinjen

- Hur och när börjar din berättelse?
- Vad är ditt första minne kopplat till ämnet du valt?
- Var det något speciellt som hände i början?
- Vad hände sen?
- Har du något extra starkt minne/händelse kopplat till ämnet?
- Har du stött på något hinder/problem kopplat till ditt ämne?
- Finns det en vändpunkt?
- Finns det något som har ändrats längs vägen?
- Hur är det nu/idag?

Tips: Markera ut viktiga händelser och årtal på din tidslinje



Intervjua varandra!

Dela in deltagarna två och två och låt dem ställa frågorna till varandra och hjälpa varandra att skapa tidslinjerna.

Berättandets punkter

Tänk på att en berättelse ofta innehåller tydliga punkter som en början, en önskan, ett hinder, bakslag, överraskning, klimax (= extra starkt minne/händelse), vändpunkt, avslut eller fortsättning följer... Markera ut var de är på din tidslinje

När du är klar

Återberätta din berättelse med hjälp av din tidslinje.

Ex. "Först hände det här, det var första minnet, sen hände det här, det var en vändpunkt, sen kom ett hinder...osv"

Döp din tidslinje!

Hitta på ett namn på din tidslinje/din berättelse

Om du har tid

Dekorera din tidslinje och lägg till fler detaljer!

