



Så ett frö!

Folkhögskolans dag
24-25 april 2020

#såettfrö #folkhögskola



Snart är det dags att fira Folkhögskolans dag!

Dagarna 24-25 april firar vi vår fantastiska utbildningsform - folkhögskolan! Och vad passar bättre i dessa tider än att fira allt som folkhögskolorna gör för vår värld och framtid? Ni på er folkhögskola är en viktig pusselbit i omställningen till ett hållbart samhälle. Hos er växer människor och deras tankar och drömmar, varje dag.

Årets tema är "Så ett frö!". Det kan vara en uppmaning till nuvarande och nya deltagare att så ett frö för sin framtid. Det kan också vara ett startskott för er på folkhögskolan att sätta upp en plan för ert hållbarhetsarbete eller fira och visa upp allt som ni redan gör.

Fröstickor - Alla folkhögskolor kommer få 50 stycken paket med 10 små fröstickor skickade till sig. Detta är en helt igenom ekologisk marknadsföringsprodukt. Varje paket innehåller tio små fröstickor med en örtblandning (basilika, gräslök, persilja, timjan) som bara är att sätta ner i jord och låta växa.



Så här ser fröstickorna ut

Så här ser omslagen på paketen ut

Folkhögskolans dag

När?

24-25 april 2020. Ni kan välja att fira båda dagarna, en av dagarna, eller en annan dag i anslutning till datumen.

Hur?

Det här dokumentet är fyllt med tips på aktiviteter som ni kan genomföra. På webben sverigesfolkhogskolor.se/materialfhskdag finns mer tips, länkar och material att använda er av.

Varför?

Syftet med Folkhögskolans dag är att uppmärksamma (och fira!) vår fantastiska utbildningsform. Dels för egen del på folkhögskolan och dels att locka nya deltagare.

Vem?

Hela skolan, personal och deltagare tillsammans! Eller varför inte hela staden/samhället runt omkring er? Väv in temat i studierna, bjud in allmänheten, lokala politiker och media.

Kom igång med ert hållbarhetsarbete!

Här är tre enkla steg ni kan göra i samband med Folkhögskolans dag:

1. Sätt upp ett mål

Vad skulle ni vilja förbättra eller jobba mer med när det kommer till hållbarhet på folkhögskolan?

Sätt upp nya mål. Det kan vara allt ifrån sopsortering eller "skräp-promenader" till mer vegetarisk mat på menyn eller att jobba med Agenda 2030 i studierna.

Skriv ner målet och sätt en tidsplan. Glöm inte att även skriva på er egen webbplats vad ni gör.

På sverigesfolkhogskolor.se/materialfhskdag finns en lista med tips för att komma igång med hållbarhetsarbetet.

2. Så ett frö

Håll en ceremoni som startskott för ert hållbarhetsarbete och så ett frö!

Använd fröstickorna som vi skickar ut och sätt i en kruka.

Har ni möjlighet att så ett frö på annat sätt, till exempel i skolans trädgård - eller varför inte testa gerillaodling - är det också fritt fram!

Sprid planteringsceremonin i sociala medier via **#såettfrö** och **#folkhogskola**.

3. Dela fröets resa

Fortsätt att dokumentera fröets resa medan det växer upp och utvärdera samtidigt ert hållbarhetsarbete. Vilka nya lärdomar får ni? Vilka motgångar stöter ni på? Dela med er i sociala medier, varför inte skapa en "frödagbok" under en tid?

När fröet växt upp kan ni ta med växten till en lokalpolitiker. Framför er önskan om hur de kan stötta er i att vattna fröet även framöver, för att fler människor ska kunna växa på folkhögskolan, nu och i framtiden.



Tips på hållbara aktiviteter till Folkhögskolans dag!

Anmäl din skolas aktivitet till oss!

På webben finns ett formulär att fylla i.

Så ett frö

Om ni inte redan hunnit så ett frö är detta en utmärkt dag för en sådan ceremoni! Så ett frö i en kruka, i trädgården eller fråga kommunen om ni får låna en kvadratmeter av dem. Dela era bilder med **#såettfrö** och **#folkhögskola** i sociala medier.

Quiz

Hur mycket vet deltagare och besökare om miljö, klimat och hållbarhet?

Vi har tagit fram ett quiz som ni på skolan kan sätta upp. Alla som gör quizet kan få ett paket med fröstickor!

Utställning

Om ni planerar att hålla öppet hus eller annat event i anslutning till Folkhögskolans dag kan ni passa på att visa upp ert hållbarhetsarbete!

Ni gör säkert mer än ni tänker på. Involvera deltagare som får visa vad de jobbar med.

Gå ut i naturen

Gör ett omvänt öppet hus - låt folkhögskolan gå ut och visa sig!

Till exempel bjuda på vegansk picknick i skogen eller gå en "skräp-promenad". Eller varför inte hålla en lektion utomhus?

Gerillaodling

Gerillaodling är en typ av politisk icke-våldsam aktion som används av bland annat ekologister.

Aktivister tar över en bit mark som de inte äger, för att plantera växter, grönsaker eller dylikt.

Klimataktivitet

Fredag 24 april håller Fridays for future en global klimatstrejk. Uppmärksamma detta med en egen klimataktivitet.

Gör det till en del av undervisningen. Kanske kan ert frö få följa med på strejken?

Kontakta media

Hör av er till era lokala medier och bjud in dem till skolan. Kontakta lokaltidningen men även radio och TV.

Visa upp hur ni firar Folkhögskolans dag och berätta om ert hållbarhetsarbete.

Mer inspiration?

På webben finns länkar, tips och material. Goda exempel på folkhögskolors hållbarhetsarbete, mall för pressmeddelande, quiz med mera.

Allt material finns samlat på sverigesfolkhogskolor.se/materialfhskdag



Frågor?

Folkhögskolans dag är ett initiativ från oss som jobbar med alla folkhögskolors gemensamma webbplats: folkhogskola.nu.

Har ni frågor eller vill bolla idéer?

Kontakta kommunikatör Desirée Widell
desiree.widell@sverigesfolkhogskolor.se
08-17 03 93

sverigesfolkhogskolor.se/folkhogskolansdag

#såattfrö #folkhögskola

